

TAG DER OFFENEN TÜR IM AKTIVPARK!

AM 09. UND 10. OKTOBER 2016



AKTIVPARK
LEBEN IN BEWEGUNG

INFO UNTER TEL. 08105 - 238 38
CARL-BENZ-STR. 5 • 82205 GILCHING
WWW.AKTIVPARK.COM

TAG DER OFFENEN TÜR IM AKTIVPARK!

AM 09. UND 10. OKTOBER 2016

Viele Schnupperkurse, spannende Vorträge und attraktive Angebote für Sie! Unsere Fitnessberater stehen Ihnen ab 10 Uhr für individuelle Gespräche zur Verfügung!

DIE PROGRAMM-HIGHLIGHTS AM SONNTAG:

Vorträge:

11.00 Uhr: Willkommen im Aktivpark
Inhaber Frank Opis führt Sie durch den Aktivpark. inkl. Begrüßungsgeschenk

12.00 Uhr: Erfolgreich Abnehmen:
Für jeden das passende Programm im Aktivpark

Kurse:

10.00 – 10.45 Uhr: Bootcamp mit Ben

11.00 – 11.45 Uhr: Boxing mit Ben

16.00 – 17.00 Uhr: Bodyart mit Yvette

17.15 – 18.15 Uhr: Body Pump mit Nicholine & Markus

DIE PROGRAMM-HIGHLIGHTS AM MONTAG:

Vorträge:

11.00 & 19.00 Uhr: Neuer Kurs „Präventives Rücken- & Gelenktraining“ von den Krankenkassen unterstützt (Seminarraum)

NEUER KURS: „PRÄVENTIVES RÜCKEN- & GELENKTRAINING“

VON KRANKENKASSEN BIS ZU 100% SUBVENTIONIERT!

Der kompakte 4 Wochenkurs richtet sich an alle Personen die aktiv etwas für ihre Gesundheit bzw. Beweglichkeit tun möchten. Das angebotene Gruppentraining versteht sich als reine Präventivmaßnahme. Das Alter und die sportliche Vorgeschichte spielen dabei keine Rolle, da jeder auf seinem aktuellen Leistungsstand abgeholt wird und der Trainer sehr individuell auf jeden Kunden eingehen kann. Wir bieten diesen zertifizierten Kurs im Rahmen des §20 SGV Präventionsgesetz an.



JETZT STARTEN UND 2016 GRATIS TRAINIEREN*

Die ersten 15 Neumitglieder an den Tagen der offenen Tür erhalten einen Loop 2 Aktivitätstracker oder ein 2 Tage Motivationsseminar (DIE KUNST DEIN DING ZU MACHEN) gratis.

*Gültig für Neukunden bei Abschluß einer 104 Wochen Mitgliedschaft. Fragen Sie auch nach unseren weiteren Angeboten und flexiblen Abos.