

Body + Mind

Finde deine Mitte!

Am Sonntag, den 12. November

14:30-16:00 Uhr im Loft 1

Yoga Special „Mit Yoga zurück zur Einheit“
mit Oxana Domsch

16:15-18:15 Uhr im Loft 1

Qi Gong Workshop „Aktiviere dein Qi“
mit Goran Pujic

Saunaaufgüsse mit Rolf Riester

16:30 Uhr Yin & Yang – erlebe die Gegensätze

17:30 Uhr Schokoladenmaske

18:45 Uhr Salzpeeling – für streichelzarte Haut